



# „Aktivierungsprogramm“ Qualifizierungskurs als Co-Therapeut/-in

## Aktivierungsprogramm für Menschen mit Demenz auf Basis der kognitiven Stimulationstherapie (KST)

Das Konzept verfolgt das Ziel, ehrenamtliche Nachbarschaftshelfer/-innen oder Angehörige zu qualifizieren, eine virtuelle kognitive Stimulationstherapie (vKST) zusammen mit Menschen mit Demenz telemedizinisch unterstützt durchzuführen.

### Vorteile des Aktivierungsprogramms:

- Verbesserte Lebensqualität durch Patientenaktivierung
- Entlastung in der Betreuung
- Erhöhung der Selbstwirksamkeit der Co-Therapeut/-innen

### Wer kann teilnehmen?

- **Alle engagierten Personen** inkl. pflegende Angehörige
- **Keine Grundkenntnisse erforderlich**

- ✓ **Kostenfreie** Kursteilnahme
- ✓ Vermittlung der notwendigen **Fachkenntnisse**
- ✓ **Zertifikat** nach erfolgreicher Teilnahme

Der Kurs findet **online** in Form von **Webseminaren** statt.

---

# Anerkannte Qualifizierung nach AnFöVo §11 (§45 SGB XI)

---

## Hintergrund

Die Anwendung der Telemedizin bietet weitreichende Chancen, die **Lebensqualität** von betroffenen Personen und pflegenden Angehörigen **nachhaltig zu verbessern**.

Der **Qualifizierungskurs** vermittelt die notwendigen Kenntnisse, um als gezielt geschulte Übungsleiter/-innen eingesetzt werden zu können. Mithilfe moderner Computerprogramme unterstützen Sie ein **kognitives Aktivierungsprogramm** vor Ort.

Die **kognitive Stimulationstherapie** ist ein **erfolgreiches Konzept** für Menschen mit Demenz, deren Wirkung in vielen internationalen wissenschaftlichen Studien bewiesen und 2016 in die **S3-Leitlinie Demenzen** aufgenommen wurde.

Wir **erweitern** diese Therapieform um den Aspekt des **Hörens als maßgeblichen Risikofaktor für die Entwicklung einer Demenz**.



---

# Kursaufbau & Termine

---

## Telemedizinische Qualifizierung der Co-Therapeuten und Co-Therapeutinnen

Pflegekurs Telemedizin  
(10 UE) – Webkonferenz –

virtuelle kognitive Stimulationstherapie (vKST)  
(2 UE) – Webkonferenz –

Hören, Hörgeräte & Audiotherapie  
(6 UE) – Webkonferenz –

E-Learning-Kurs „Edumentia“  
(24 UE) – E-Learning –

Notfallmanagement in der Pflege  
(8 UE) – E-Learning –

**Gesamtdauer: 50 Unterrichtseinheiten (UE)**

Die Webseminare finden **monatlich fortlaufend** statt.

- 4x dienstags von 18:30 – 20:00 Uhr
- Ein Samstag von 10:00 – 20:00 Uhr

**Dauer insgesamt: 4 Wochen**

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

**Anmeldung** über unsere Website  
[www.tzm-hamm.de](http://www.tzm-hamm.de) oder senden Sie eine  
E-Mail an: **info@tzm-hamm.de**



telemedizin  
zentrum  
hamm



telemedizin  
zentrum  
hamm

---

gemeinsam.digital.vernetzt.

---

# Zertifizierter Qualifizierungskurs

---

Der Kurs wird vom **Telemedizinzentrum Hamm (TMZ)** angeboten.

[www.tmz-hamm.de](http://www.tmz-hamm.de)

Hammer Gründer- und Technologiezentrum  
-Hamtec-  
Münsterstr. 5  
59065 Hamm

Das Telemedizinzentrum Hamm wird von dem  
gemeinnützigen Verein **Initiative Internet und  
Bildung e.V. (IIB)** getragen.

Programmverantwortliche:  
**Prof. Dr. Gregor Hohenberg**  
**Erol Öztürk**



HOCHSCHULE  
HAMM-LIPPSTADT

in Kooperation mit der Hochschule  
Hamm-Lippstadt